

# EINFACH GESAGT: BIBLISCHES FASTEN IST DAS UNTERLASSEN VON SPEISEN FÜR EIN GEISTLICHES ZIEL.

Nach der Bibel gibt es für einen Christen drei Aufgaben: geben, beten und fasten. Fasten erfordert viel Disziplin und Stärke – Stärke, die du nur von Gott empfangen kannst.

Deine persönliche Disziplin wird dir im Himmel belohnt werden, das [Matthäus 6](#).

**Wenn zu Beginn des Jahres Fasten, Beten und Geben das Erste ist, was du tust, gibst du die Richtung für das gesamte Jahr an.**

## ZENTRALER MITTELPUNKT DES FASTENS

### 1. TIMOTHEUS 2:1-2

*"So ermahne ich nun, dass man vor allen Dingen tue Bitte, Gebet, Fürbitte und Danksagung für alle Menschen, für die Könige und für alle Obrigkeit, damit wir ein ruhiges und stilles Leben führen können in aller Frömmigkeit und Ehrbarkeit."*

### RÖMER 12:1

*"Ich ermahne euch nun, liebe Brüder, durch die Barmherzigkeit Gottes, dass ihr eure Leiber hingebt als ein Opfer, das lebendig, heilig und Gott wohlgefällig ist. Das sei euer vernünftiger Gottesdienst."*

### MATTHÄUS 6:33

*"Trachtet zuerst nach dem Reich Gottes und nach seiner Gerechtigkeit, so wird euch das alles zufallen."*

### JESAJA 58:6

*"Das aber ist ein Fasten, an dem ich Gefallen habe: Lass los, die du mit Unrecht gebunden hast, lass ledig, auf die du das Joch gelegt hast! Gib frei, die du bedrückst, reiß jedes Joch weg!"*

Wir möchten dich ermutigen, während des Fastens deinen Gebeten ein Ziel zu geben. Zwei spezifische Bereiche, auf die wir uns gemeinsam fokussieren werden, sind Leiterschaft und Finanzen. Die Bibel weist uns an, beständig für unsere Leiter zu beten (1. Timotheus 2:1-2). Wenn wir unsere Leiter hier in der Schweiz und auf der ganzen Welt Gott hinlegen, können wir Gottes Frieden in unserem Leben und unserer Nation erwarten.

Ein anderes Versprechen aus dem Buch Jesaja verkündet, dass das freiwillige Fasten "die schwere Last zerstört und die Unterdrückten frei macht."

Wir leben in Zeiten einer schwierigen wirtschaftlichen Lage und wir wissen, dass so viele Menschen finanzielle Belastungen haben. Wir glauben, dass wenn wir zum Fasten und Beten zusammen kommen, deine Last von dir genommen und finanzieller Segen in deinem Leben freigesetzt wird!

Wir ermutigen dich, den Herrn im Gebet zu suchen und die Entscheidung zu deinem Fasten von Ihm kommen zu lassen. Bitte den Herrn, dass Er dir die Bereiche zeigt, auf

die du dein Fasten und Beten ausrichtest. Wir glauben, dass wenn wir beten und Gott suchen und Ihm unser Bestes geben am Anfang des Jahres, wird Er unser GESAMTES Jahr segnen. (Mattäus 6:33)